

ПРИНЯТ  
на заседании  
педагогического совета  
(протокол от 31.08.2021 № 1 )

УТВЕРЖДЕН  
приказом МБДОУ «ДЕТСКИЙ  
САД «НАНА» СТ. ЧЕРВЛЕННАЯ  
ПОС. БУРУННЫЙ»  
от 31.08.2021 № 22-Ф

Режим дня на холодный период  
МБДОУ Детский сад «Нана» ст. Червленая п. Бурунный  
на 2021-2022 учебный год

Режимные моменты	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа
Приход детей детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Организационная детская деятельность (общая длительность, включая перерывы), занятия со специалистами	9.00-9.30	9.00-9.50	9.00-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	9.35-12.05	9.50-12.15	10.30-12.20
Возвращение с прогулки самостоятельная деятельность	12.05-12.20	12.15-12.30	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.20-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные	15.00-15.30	15.00-15.20	15.00-15.20

процедуры и закаливание			
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.30-16.00	15.20-16.00	15.20-16.00
Уплотненный полдник	16.00-16.45	16.00-16.45	16.00-16.45
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	16.45-17.30	16.45-17.30	16.45-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00